



TACA ANDS CIDADE DE RIO MAIOR

07 março 2026

1ª Sessão: 9:30 h

2ª Sessão: 15:30 h

Organização:



Apoio:



RIO MAIOR
SPORTS CENTRE

Designed by
Agência
Photo by
PAULO BENTO

Taça ANDS - Cidade de Rio Maior
Rio Maior, 7/3/2026

Estatística de inscrições

Todas as provas

Clube	Código	Região	Atletas			Individuais			Estafetas		
			Masc.	Femin.	Total	Masc.	Femin.	Total	Masc.	Femin.	Total
Assoc Ed Fisica Desp Torres Vedras	AEFDTV	ANL	9	3	12	27	12	39	2	-	2
Associacao 20Km de Almeirim	AVQA	ANDS	8	1	9	30	4	34	2	-	2
Associacao P N Luanda	APNL		1	-	1	3	-	3	-	-	-
BUZIOS-Coruche	BUZIOS	ANDS	10	9	19	33	33	66	2	2	4
Clube de Natacao de Torres Novas	CNTN	ANDS	11	13	24	28	31	59	2	2	4
Clube de Natacao do Tejo	CNTEJO	ANDS	4	2	6	10	7	17	1	-	1
Nataçãõ Ferreira do Zezere	CNAFEZE	ANDS	1	-	1	4	-	4	-	-	-
Clube Lazer Aventura e Competicao	CLAC	ANDS	8	8	16	25	24	49	2	2	4
Clube Municipal Peso da Regua	CMNPR	ARNN	-	1	1	-	4	4	-	-	-
Clube Natacao de Rio Maior	CNRM	ANDS	12	7	19	28	21	49	2	2	4
Clube Nautico de Abrantes	CNAB	ANDS	8	4	12	31	16	47	2	2	4
Clube Nautico de Salvaterra de Mago	CNSM	ANDS	5	2	7	15	8	23	2	-	2
Grupo Desp. Rec. Trab. CM de Mora	GDRTCMM	ANALEN	1	1	2	4	4	8	-	-	-
Pimpoes/Cimai	PIMP	ANDL	3	11	14	12	30	42	-	2	2
Uniao Samorense	SFUS	ANDS	3	3	6	10	12	22	-	-	-
Viver Santarem	VS	ANDS	5	8	13	18	28	46	2	2	4
Numero total de 16 Clubes			89	73	162	278	234	512	19	14	33

TAÇA ANDS

RIO MAIOR, 07 DE MARÇO DE 2026

APNL

Delegados:
Treinadores:

AEFDTV

Delegados: Francisco Mateus
Treinadores: Francisco Mateus

AVQA

Delegados: Lénia Duque
Treinadores: Mariana Silva

BUZIOS

Delegados: Hugo Silva
Treinadores: Tiago Leão

CLAC

Delegados: Luís Domingues
Treinadores: Andreia Ferreira/ João Rosa

CNAB

Delegados: Gabriela Marques
Treinadores: Paulo Serra

CMNPR

Delegados:
Treinadores: Rodrigo Batista

CNAFEZE

Delegados: Carina Alcobia
Treinadores: Luís Fernandes / Luís Domingues (DTR Santarém)

CNSM

Delegados: Sandra Neves/ Sérgio Nunes
Treinadores: Paulo Soares

CNRM

Delegados: Paulo Reis
Treinadores: Diogo Simões/ Rodrigo Batista

CNTEJO

Delegados: Nuno Afonso
Treinadores: Nuno Afonso

CNTN

Delegados: Carla Formigo
Treinadores: Pascoal Mendes

GDRTCMM

Delegados: Marina
Treinadores: Pedro Fortio

PIMP

Delegados: Luís Silva
Treinadores: Luís Silva

SFUS

Delegados: Iolanda Miranda
Treinadores: José Sanguessuga

VS

Delegados: Filipe Torres/ Diogo Dias
Treinadores: Renato Rodrigues

Taça ANDS - Cidade de Rio Maior
Rio Maior, 7/3/2026

1 - 1ª SESSÃO

07/03/2026 - 9:30

Prova 1 Femin., 100m Livres Absoluto
07/03/2026 - 9:30 Startlist

Pista	Nome	Classe	C excep	Ano	NFed	Clube	Tp inscrição		
<u>Série 1 de 4</u>									
3	Eduarda Mareco Machado			12	222922	Natacao do Tejo	NT		____:____.____
4	Carolina Rodrigues Ferreira			13	215511	Torres Novas	1:20.87	25m	____:____.____
5	Maria Leonor Serodio			12	226220	Viver Santarem	1:22.56	25m	____:____.____
<u>Série 2 de 4</u>									
1	Laura Sofia Graca			12	212326	Uniao Samorense	1:19.64	25m	____:____.____
2	Mafalda Amado Quaresma			13	220918	Pimpoes/Cimai	1:17.78	25m	____:____.____
3	Eva Sousa Alfaiate			13	215513	Torres Novas	1:18.63	50m	____:____.____
4	Mariana Beatriz Goncalves			13	216979	Uniao Samorense	1:15.34	25m	____:____.____
5	Iara Maria Camacho			12	217809	Pimpoes/Cimai	1:15.88	25m	____:____.____
6	Joana Verissimo Tavares			12	217624	CLAC-Entroncamento	1:16.97	25m	____:____.____
7	Maria Ines Campos			09	219717	Nautico Abrantes	1:18.82	25m	____:____.____
8	Carolina Carneiro Vinagre			13	216020	Desportivo de Mora	1:19.79	25m	____:____.____
<u>Série 3 de 4</u>									
1	Maria Pais Santos			12	214846	BUZIOS-Coruche	1:14.13	25m	____:____.____
2	Beatriz Cruz Figueiredo			13	218768	Fisica de Torres Vedras	1:13.15	25m	____:____.____
3	Ana Leonor Lopes			12	220236	Rio Maior	1:10.93	25m	____:____.____
4	Marta Costa Soares			12	212323	Uniao Samorense	1:10.10	25m	____:____.____
5	Ines Silva Lima			09	220228	Nautico Abrantes	1:10.18	25m	____:____.____
6	Beatriz Agostinho Duque			11	208519	20Km de Almeirim	1:12.50	25m	____:____.____
7	Carolina Cupertino Marchante			09	205812	CLAC-Entroncamento	1:13.61	25m	____:____.____
8	Lara Alberto Januario			12	226393	Viver Santarem	1:14.31	25m	____:____.____
<u>Série 4 de 4</u>									
1	Maria Eduarda Parente			10	226219	Viver Santarem	1:08.25	25m	____:____.____
2	Lara Paixao Silva			10	210801	Rio Maior	1:05.97	50m	____:____.____
3	Sofia Barroca Pereira			11	212103	BUZIOS-Coruche	1:02.62	50m	____:____.____
EXH 4	Eva Alexandra Coutinho			09	208558	Peso da Regua	58.30	50m	____:____.____
5	Rafaela Ferreira Mendes			08	200571	Torres Novas	59.86	50m	____:____.____
6	Beatriz Peguinho Simoes			10	218944	Rio Maior	1:04.57	50m	____:____.____
7	Rita Balsa Alves			12	213504	BUZIOS-Coruche	1:07.35	25m	____:____.____
8	Maria Leonor Assuncao			12	215474	Pimpoes/Cimai	1:09.86	25m	____:____.____

Prova 2 Masc., 100m Mariposa Absoluto
07/03/2026 - 9:40 Startlist

Pista	Nome	Classe	C excep	Ano	NFed	Clube	Tp inscrição		
<u>Série 1 de 4</u>									
3	Salvador Martim Quiterio			13	214132	Nautico Salvaterra Magos	1:36.98	25m	__:_.
4	Rodrigo Manuel Alegria			13	213014	Torres Novas	1:26.59	25m	__:_.
5	Bruno Estanqueiro Lopes			13	215510	Torres Novas	1:34.72	25m	:.

Taça ANDS - Cidade de Rio Maior
Rio Maior, 7/3/2026

Prova 2, Masc., 100m Mariposa

Série 2 de 4

2	Joao Maria Tempero	12	215587	Pimpoes/Cimai	1:24.45	25m	___:___:___
3	Salvador Miguel Silva	11	220781	Viver Santarem	1:21.13	25m	___:___:___
4	Lourenco Filipe Costa	12	218656	20Km de Almeirim	1:18.25	25m	___:___:___
5	Matias Rafael Pacheco	12	211312	BUZIOS-Coruche	1:18.87	25m	___:___:___
6	Lourenco Filipe Gomes	13	220201	Fisica de Torres Vedras	1:23.70	25m	___:___:___
7	Tomas Miguel Madeira	13	217619	20Km de Almeirim	1:25.02	25m	___:___:___

Série 3 de 4

1	Rodrigo Miranda Rosa	12	212324	Uniao Samorense	1:14.52	25m	___:___:___
2	Artur Alexandre Silva	11	214162	20Km de Almeirim	1:12.99	50m	___:___:___
3	Guilherme Pereira Sousa	12	217639	Fisica de Torres Vedras	1:07.28	25m	___:___:___
4	Miguel Ferreira Cruz	08	200213	CLAC-Entroncamento	1:05.06	25m	___:___:___
EXH 5	Marco Alessandro Furtado	09	101119	Associacao P N Luanda	1:05.23	25m	___:___:___
6	Andre Guilherme Anastacio	10	209988	Nautico Abrantes	1:09.92	25m	___:___:___
7	Afonso Miguel Ramos	12	213984	Fisica de Torres Vedras	1:12.78	25m	___:___:___
8	Francisco Grave Reis	12	214570	Rio Maior	1:20.79	50m	___:___:___

Série 4 de 4

1	Leonardo Gomes Silva	08	210802	Rio Maior	1:06.32	50m	___:___:___
2	Francisco Manuel Cadete	10	214193	Nautico Abrantes	1:02.92	25m	___:___:___
3	Luis Suissas Rato	09	217843	Nautico Salvaterra Magos	1:01.77	50m	___:___:___
4	Enzo Miguel Anjos	08	226300	Rio Maior	57.72	25m	___:___:___
5	David Filipe Pacheco	10	205810	BUZIOS-Coruche	1:00.57	50m	___:___:___
6	Artur Rafael Saramago	97	111949	BUZIOS-Coruche	1:00.01	25m	___:___:___
7	Afonso Bernardo Evaristo	08	201220	Torres Novas	1:05.85	50m	___:___:___
8	Miguel Silva Lima	09	217363	Nautico Abrantes	1:04.93	25m	___:___:___

Prova 3

Femin., 200m Mariposa

Absoluto

07/03/2026 - 9:45

Startlist

Pista	Nome	Classe	C excep	Ano	NFed	Clube	Tp inscrição
Série 1 de 2							
1	Rita Gomes Valentim	12	212796	Torres Novas	NT	___:___:___	___:___:___
2	Maria Rita Godinho	13	213358	Torres Novas	3:47.40	25m	___:___:___
3	Catarina Leonor Pereira	11	220226	CLAC-Entroncamento	3:31.98	25m	___:___:___
4	Maria Carolina Fidalgo	13	217616	Viver Santarem	3:22.49	25m	___:___:___
5	Ines Santos Pina	12	217623	CLAC-Entroncamento	3:31.30	25m	___:___:___
6	Beatriz Isabel Moura	11	220227	Nautico Abrantes	3:34.98	25m	___:___:___
7	Mafalda Ines Martinho	13	217625	CLAC-Entroncamento	3:50.16	25m	___:___:___

Série 2 de 2

1	Lia Pereira Lopes	09	221123	Rio Maior	3:06.70	25m	___:___:___
2	Alicia Lopes Deep	12	217548	BUZIOS-Coruche	3:09.57	50m	___:___:___
3	Catarina Isabel Galvao	09	212593	BUZIOS-Coruche	3:04.69	50m	___:___:___
4	Leonor Sombreiro Martins	10	211313	BUZIOS-Coruche	2:36.82	25m	___:___:___
5	Laura Krempel Varela	12	210787	Pimpoes/Cimai	2:42.30	50m	___:___:___
6	Ines Pinto Martins	12	212985	Pimpoes/Cimai	3:01.14	25m	___:___:___
7	Julia Pinto Pinheiro	12	212988	Pimpoes/Cimai	3:06.70	25m	___:___:___
8	Valentina Rodrigues Feijao	13	214133	Nautico Salvaterra Magos	3:19.14	25m	___:___:___

Taça ANDS - Cidade de Rio Maior
Rio Maior, 7/3/2026

Prova 4
07/03/2026 - 9:55

Masc., 100m Bruços

Absoluto
Startlist

Pista	Nome	Classe	C excep	Ano	NFed	Clube	Tp inscrição		
<u>Série 1 de 4</u>									
3	Antonio Francisco Rouxinol			11	224898	BUZIOS-Coruche	NT		___:___:___
4	Martim Silva Bernardo			12	226645	Viver Santarem	NT		___:___:___
5	Stefan Iordan Chele			09	210899	Rio Maior	NT		___:___:___
<u>Série 2 de 4</u>									
2	Afonso Gil Campos			13	217620	CLAC-Entroncamento	1:49.45	25m	___:___:___
3	Dinis Alexandre Santos			12	223365	Torres Novas	1:42.12	25m	___:___:___
4	Hugo Santos Carapeto			13	217361	Nautico Abrantes	1:36.23	25m	___:___:___
5	Maksym Kravchuk			13	220534	Fisica de Torres Vedras	1:36.55	25m	___:___:___
6	Xavier Conceicao Fernandes			12	227672	Fisica de Torres Vedras	1:49.11	25m	___:___:___
7	Martim Moura Lopes			13	225336	Torres Novas	1:52.00	25m	___:___:___
<u>Série 3 de 4</u>									
1	Artur Miguel Silva			12	210885	Natacao do Tejo	1:29.66	25m	___:___:___
2	Gabriel Mocanu			12	212322	Uniao Samorense	1:27.88	25m	___:___:___
3	Santiago Raposo Fernandes			12	217617	20Km de Almeirim	1:23.71	25m	___:___:___
4	Martim Miguel Santos			11	216945	Rio Maior	1:22.14	25m	___:___:___
5	Roberto Bento Canas			12	215476	Pimpoes/Cimai	1:23.70	25m	___:___:___
6	Lourenco Filipe Costa			12	218656	20Km de Almeirim	1:27.67	25m	___:___:___
7	Vicente Manuel Nunes			13	214975	Nautico Salvaterra Magos	1:28.54	25m	___:___:___
8	Eduardo Agostinho Duque			13	214978	20Km de Almeirim	1:35.07	25m	___:___:___
<u>Série 4 de 4</u>									
1	Guilherme Gomes Nunes			10	208610	Nautico Salvaterra Magos	1:19.00	25m	___:___:___
2	Tomas Alexandre Santos			07	200575	BUZIOS-Coruche	1:16.56	25m	___:___:___
3	Duarte Moura Mendes			11	211281	Torres Novas	1:09.57	25m	___:___:___
4	Luis Filipe Viana			89	131961	CLAC-Entroncamento	1:05.83	25m	___:___:___
5	Artur Rafael Saramago			97	111949	BUZIOS-Coruche	1:09.20	25m	___:___:___
6	Dinis Maria Garcia			09	205671	Nautico Abrantes	1:11.66	25m	___:___:___
7	Diogo Chambel Santos			11	209811	Nautico Abrantes	1:17.80	25m	___:___:___
8	Miguel Tomas Amaral			08	210889	Natacao do Tejo	1:21.75	25m	___:___:___

Prova 5
07/03/2026 - 10:05

Femin., 200m Bruços

Absoluto
Startlist

Pista	Nome	Classe	C excep	Ano	NFed	Clube	Tp inscrição		
<u>Série 1 de 3</u>									
2	Matilde Peixoto Amado			13	216942	Natacao do Tejo	3:37.01	25m	___:___:___
3	Madalena Bras Salgado			10	226277	Viver Santarem	3:27.51	25m	___:___:___
4	Mariana Santos Valentim			13	219386	Pimpoes/Cimai	3:17.78	25m	___:___:___
5	Eva Sousa Alfaiate			13	215513	Torres Novas	3:24.37	25m	___:___:___
6	Maria Ines Campos			09	219717	Nautico Abrantes	3:34.94	25m	___:___:___
<u>Série 2 de 3</u>									
1	Diana Marques Maquilao			12	214134	Nautico Salvaterra Magos	3:12.00	25m	___:___:___
2	Catarina Isabel Carlota			05	132493	BUZIOS-Coruche	3:10.71	25m	___:___:___
3	Margarida Madeira Pires			12	218976	Rio Maior	3:09.50	25m	___:___:___
4	Madalena D'Eca Bispo			13	216878	Fisica de Torres Vedras	3:08.85	25m	___:___:___
5	Guiomar Dionisio Carreira			12	222892	Pimpoes/Cimai	3:09.43	25m	___:___:___
6	Rita Lino Ferreira			11	213506	BUZIOS-Coruche	3:10.11	25m	___:___:___
7	Matilde Abelho Vaz			12	217627	CLAC-Entroncamento	3:11.44	25m	___:___:___
8	Maria Francisca Pinheiro			12	222111	Nautico Abrantes	3:13.88	25m	___:___:___

Taça ANDS - Cidade de Rio Maior
Rio Maior, 7/3/2026

Prova 5, Femin., 200m Bruços

Série 3 de 3

1	Mariana Freitas Mota	11	213013	Torres Novas	3:06.40	25m	_____
2	Leonor Marques Carvalho	09	220238	Rio Maior	3:02.54	25m	_____
3	Marta Chambel Dias	02	122856	CLAC-Entroncamento	2:52.13	25m	_____
EXH 4	Eva Alexandra Coutinho	09	208558	Peso da Regua	2:40.13	25m	_____
5	Catarina Maria Fragoso	07	213087	Viver Santarem	2:50.32	25m	_____
6	Matilde Casimiro Bibi	12	219457	BUZIOS-Coruche	2:52.13	25m	_____
7	Carolina Reis Lopes	11	208243	Torres Novas	3:02.98	25m	_____
8	Benedita Nunes Felix	12	215617	Pimpoes/Cimai	3:07.14	25m	_____

10:15 INTERVALO 5 MINUTOS

Prova 6

Masc., 100m Costas

S10

07/03/2026 - 10:20

Startlist

Pista	Nome	Classe	C excep	Ano	NFed	Clube	Tp inscrição	
<u>Série 1 de 4</u>								
2	Guilherme Ferreira Leitao			10	225144	Viver Santarem	NT	_____
3	Eduardo Agostinho Duque			13	214978	20Km de Almeirim	1:35.45	25m _____
4	Salvador Martim Quiterio			13	214132	Nautico Salvaterra Magos	1:31.62	25m _____
5	Leonardo Del Sasso Cebrian			13	222197	20Km de Almeirim	1:33.81	25m _____
6	Alexandre Pinto Zahari			13	223507	20Km de Almeirim	1:46.65	25m _____

Série 2 de 4

1	Hugo Santos Carapeto			13	217361	Nautico Abrantes	1:26.76	25m _____
2	Afonso Tomas Antunes			11	219362	Natacao do Tejo	1:23.78	25m _____
EXH 3	Rodrigo Miguel Alcobia	S10		11	223370	Nataçãõ Ferreira do Zezere	1:20.36	25m _____
4	Eduardo Domingos Rosa			11	214848	BUZIOS-Coruche	1:19.52	25m _____
5	Gabriel Antonio Marques			11	219570	Nautico Abrantes	1:20.41	25m _____
6	Afonso Ferreira Cruz			12	211280	CLAC-Entroncamento	1:20.82	25m _____
7	Daniel Dias Miranda			13	220535	Fisica de Torres Vedras	1:24.73	25m _____
8	Rafael Ferreira Santos			13	225769	Fisica de Torres Vedras	1:31.07	25m _____

Série 3 de 4

1	Roberto Bento Canas			12	215476	Pimpoes/Cimai	1:17.54	25m _____
2	Matias Rafael Pacheco			12	211312	BUZIOS-Coruche	1:20.53	50m _____
3	Hernani Marques Dias			12	220540	Fisica de Torres Vedras	1:19.06	50m _____
4	Bernardo Marques Fernandes			07	208587	CLAC-Entroncamento	1:14.57	50m _____
5	Salvador Henrique Vieira			12	211387	Torres Novas	1:12.13	25m _____
6	Tomas Nunes Nogueira			12	215133	Desportivo de Mora	1:19.27	50m _____
7	Tomas Alves Rocha			11	219388	Pimpoes/Cimai	1:16.41	25m _____
8	Vicente Jose Carrilho			10	215508	BUZIOS-Coruche	1:24.26	50m _____

Série 4 de 4

1	Francisco Maria Dias			11	214981	Viver Santarem	1:09.02	25m _____
2	Gabriel Antunes Ramos			09	220234	Rio Maior	1:07.63	25m _____
3	Miguel Silva Lima			09	217363	Nautico Abrantes	1:05.47	50m _____
4	Afonso Bernardo Evaristo			08	201220	Torres Novas	1:02.91	50m _____
5	Enzo Miguel Anjos			08	226300	Rio Maior	59.57	25m _____
6	Gabriel Sa Chambel			09	205814	CLAC-Entroncamento	1:11.59	50m _____
7	Lourenco Vicente Geadá			10	213355	Torres Novas	1:12.67	50m _____
8	Luis Miguel Reis			10	213109	Rio Maior	1:14.38	50m _____

Taça ANDS - Cidade de Rio Maior
Rio Maior, 7/3/2026

Prova 7
07/03/2026 - 10:30

Femin., 200m Costas

Absoluto
Startlist

Pista	Nome	Classe	C excep	Ano	NFed	Clube	Tp inscrição		
<u>Série 1 de 3</u>									
1	Carolina Rodrigues Ferreira			13	215511	Torres Novas	NT		___:___:___
2	Carolina Carneiro Vinagre			13	216020	Desportivo de Mora	3:15.06	25m	___:___:___
3	Laura Sofia Graca			12	212326	Uniao Samoreense	3:13.25	25m	___:___:___
4	Catarina Leonor Pereira			11	220226	CLAC-Entroncamento	3:12.29	25m	___:___:___
5	Ana Francisca Querido			12	213838	Pimpoes/Cimai	3:13.09	25m	___:___:___
6	Ines Silva Lima			09	220228	Nautico Abrantes	3:22.46	50m	___:___:___
7	Mafalda Ines Martinho			13	217625	CLAC-Entroncamento	3:25.52	25m	___:___:___
<u>Série 2 de 3</u>									
1	Joana Verissimo Tavares			12	217624	CLAC-Entroncamento	3:05.33	25m	___:___:___
2	Diana Morais Carlos			11	217060	Pimpoes/Cimai	3:00.19	25m	___:___:___
3	Maria Pais Santos			12	214846	BUZIOS-Coruche	2:55.58	25m	___:___:___
4	Rita Lino Ferreira			11	213506	BUZIOS-Coruche	2:53.56	25m	___:___:___
5	Beatriz Cruz Figueiredo			13	218768	Fisica de Torres Vedras	2:54.13	25m	___:___:___
6	Valentina Rodrigues Feijao			13	214133	Nautico Salvaterra Magos	2:56.71	25m	___:___:___
7	Mariana Santos Valentim			13	219386	Pimpoes/Cimai	3:04.29	25m	___:___:___
8	Maria Eduarda Parente			10	226219	Viver Santarem	3:09.17	25m	___:___:___
<u>Série 3 de 3</u>									
1	Debora Sofia Santos			10	214605	Rio Maior	2:56.52	50m	___:___:___
2	Maria Madalena Monteiro			08	202887	Torres Novas	2:42.50	25m	___:___:___
3	Telma Filipa Magalhaes			12	215330	Fisica de Torres Vedras	2:39.39	25m	___:___:___
4	Matilde Casimiro Bibi			12	219457	BUZIOS-Coruche	2:29.05	25m	___:___:___
5	Beatriz Peguinho Simoes			10	218944	Rio Maior	2:29.23	25m	___:___:___
6	Maria Amelia Torres			13	216411	Viver Santarem	2:40.08	25m	___:___:___
7	Beatriz Agostinho Duque			11	208519	20Km de Almeirim	2:48.29	25m	___:___:___
8	Laura Conde Correia			13	215517	Torres Novas	3:00.51	50m	___:___:___

Prova 8
07/03/2026 - 10:40

Masc., 50m Livres

S3
Startlist

Pista	Nome	Classe	C excep	Ano	NFed	Clube	Tp inscrição		
<u>Série 1 de 4</u>									
EXH 3	Tiago Manuel Silva	S3	A,1,3,5,1205	216794	CLAC-Entroncamento	1:03.71	50m	___:___:___	
4	Xavier Conceicao Fernandes			12	227672	Fisica de Torres Vedras	39.50	25m	___:___:___
5	Alexandre Pinto Zahari			13	223507	20Km de Almeirim	42.79	25m	___:___:___
6	Stefan Iordan Chele			09	210899	Rio Maior	NT		___:___:___
<u>Série 2 de 4</u>									
1	Martim Silva Bernardo			12	226645	Viver Santarem	36.39	25m	___:___:___
2	Bernardo Margarido Miranda			12	221310	Nautico Abrantes	32.83	25m	___:___:___
3	Gabriel Mocanu			12	212322	Uniao Samoreense	30.34	25m	___:___:___
4	Rodrigo Manuel Alegria			13	213014	Torres Novas	30.11	25m	___:___:___
5	Santiago Raposo Fernandes			12	217617	20Km de Almeirim	31.82	50m	___:___:___
6	Lourenco Manuel Palmeiro			10	215507	BUZIOS-Coruche	33.33	50m	___:___:___
7	Artur Miguel Silva			12	210885	Natacao do Tejo	36.30	25m	___:___:___
8	Hernani Marques Dias			12	220540	Fisica de Torres Vedras	36.68	25m	___:___:___

Taça ANDS - Cidade de Rio Maior
Rio Maior, 7/3/2026

Prova 8, Masc., 50m Livres

Série 3 de 4

1	Miguel Tomas Amaral	08	210889	Natacao do Tejo	30.02	25m	___:___:___
EXH 2	Marco Alessandro Furtado	09	101119	Associacao P N Luanda	28.66	25m	___:___:___
3	Francisco Maria Dias	11	214981	Viver Santarem	28.15	25m	___:___:___
4	Diogo Rodrigues Gomes	09	217366	Natacao do Tejo	29.17	50m	___:___:___
5	Heliodoro Joao Sombreiro	11	212128	BUZIOS-Coruche	28.01	25m	___:___:___
6	Antonio Francisco Rouxinol	11	224898	BUZIOS-Coruche	28.25	25m	___:___:___
7	Santiago Martins Magalhaes	11	212894	Torres Novas	28.92	25m	___:___:___
8	Diogo Chambel Santos	11	209811	Nautico Abrantes	30.06	25m	___:___:___

Série 4 de 4

1	Manuel Maria Moniz	11	211297	20Km de Almeirim	27.19	25m	___:___:___
2	Joao Pedro Rosa	90	11317	CLAC-Entroncamento	28.01	50m	___:___:___
3	Simao Pedro Oliveira	07	205483	Torres Novas	26.98	50m	___:___:___
4	Luis Suissas Rato	09	217843	Nautico Salvaterra Magos	26.06	50m	___:___:___
5	Francisco Manuel Cadete	10	214193	Nautico Abrantes	26.88	50m	___:___:___
6	Pedro Morgado Costa	09	216915	Rio Maior	25.70	25m	___:___:___
7	Miguel Ferreira Cruz	08	200213	CLAC-Entroncamento	28.43	50m	___:___:___
8	Francisco Grave Reis	12	214570	Rio Maior	27.58	25m	___:___:___

Prova 9

Femin., 200m Estilos

Absoluto

07/03/2026 - 10:50

Startlist

Pista	Nome	Classe	C excep	Ano	NFed	Clube	Tp inscrição
Série 1 de 3							
2	Lara Alberto Januario	12	226393	Viver Santarem	3:22.84	25m	___:___:___
3	Matilde Peixoto Amado	13	216942	Natacao do Tejo	3:15.60	25m	___:___:___
4	Marta Bento Ferreira	13	224335	Viver Santarem	3:07.36	25m	___:___:___
5	Mariana Beatriz Goncalves	13	216979	Uniao Samorense	3:13.33	25m	___:___:___
6	Mafalda Amado Quaresma	13	220918	Pimpoes/Cimai	3:20.08	25m	___:___:___

Série 2 de 3

1	Catarina Isabel Galvao	09	212593	BUZIOS-Coruche	3:02.96	25m	___:___:___
2	Madalena D'Eca Bispo	13	216878	Fisica de Torres Vedras	2:59.25	25m	___:___:___
3	Maria Francisca Pinheiro	12	222111	Nautico Abrantes	2:57.60	25m	___:___:___
4	Matilde Abelho Vaz	12	217627	CLAC-Entroncamento	2:55.08	25m	___:___:___
5	Marta Costa Soares	12	212323	Uniao Samorense	2:55.60	25m	___:___:___
6	Juliana Antunes Monteiro	12	211285	Torres Novas	3:04.95	50m	___:___:___
7	Diana Morais Carlos	11	217060	Pimpoes/Cimai	3:01.01	25m	___:___:___
8	Iara Maria Camacho	12	217809	Pimpoes/Cimai	3:06.66	25m	___:___:___

Série 3 de 3

1	Diana Marques Maquilao	12	214134	Nautico Salvaterra Magos	2:52.93	25m	___:___:___
2	Margarida Pinho Formigo	11	205995	Torres Novas	2:46.43	25m	___:___:___
3	Catarina Isabel Carlota	05	132493	BUZIOS-Coruche	2:47.79	50m	___:___:___
4	Clara Santos Madureira	11	210577	Torres Novas	2:31.31	25m	___:___:___
5	Catarina Maria Fragoso	07	213087	Viver Santarem	2:43.32	50m	___:___:___
6	Alicia Lopes Deep	12	217548	BUZIOS-Coruche	2:42.63	25m	___:___:___
7	Leonor Marques Carvalho	09	220238	Rio Maior	2:59.03	50m	___:___:___
8	Margarida Madeira Pires	12	218976	Rio Maior	3:00.16	50m	___:___:___

Taça ANDS - Cidade de Rio Maior
Rio Maior, 7/3/2026

Prova 10
07/03/2026 - 11:00

Masc., 200m Livres

S10
Startlist

Pista	Nome	Classe	C excep	Ano	NFed	Clube	Tp inscrição		
<u>Série 1 de 4</u>									
2	Salvador Miguel Silva			11	220781	Viver Santarem	2:59.04	50m	___:___:___
3	Bruno Estanqueiro Lopes			13	215510	Torres Novas	2:43.11	25m	___:___:___
4	Guilherme Ferreira Leitao			10	225144	Viver Santarem	2:42.11	25m	___:___:___
5	Tomas Miguel Madeira			13	217619	20Km de Almeirim	2:42.53	25m	___:___:___
6	Vicente Manuel Nunes			13	214975	Nautico Salvaterra Magos	2:45.68	25m	___:___:___
7	Afonso Gil Campos			13	217620	CLAC-Entroncamento	2:57.64	25m	___:___:___

Série 2 de 4

1	Rafael Ferreira Santos			13	225769	Fisica de Torres Vedras	2:39.70	25m	___:___:___
2	Duarte Tomas Prudencio			13	221990	Fisica de Torres Vedras	2:37.61	25m	___:___:___
3	Gabriel Antonio Marques			11	219570	Nautico Abrantes	2:35.20	25m	___:___:___
4	Rodrigo Miranda Rosa			12	212324	Uniao Samorense	2:39.80	50m	___:___:___
EXH 5	Rodrigo Miguel Alcobia	S10		11	223370	Nataçãõ Ferreira do Zezere	2:40.31	50m	___:___:___
6	Joao Maria Tempero			12	215587	Pimpoes/Cimai	2:40.97	50m	___:___:___
7	Tomas Nunes Nogueira			12	215133	Desportivo de Mora	2:39.45	25m	___:___:___
8	Afonso Ferreira Cruz			12	211280	CLAC-Entroncamento	2:41.26	25m	___:___:___

Série 3 de 4

1	Afonso Miguel Ramos			12	213984	Fisica de Torres Vedras	2:29.86	50m	___:___:___
2	Martim Silva Oliveira			08	202588	Torres Novas	2:19.24	25m	___:___:___
3	Heliodoro Joao Sombreiro			11	212128	BUZIOS-Coruche	2:17.04	25m	___:___:___
4	Dinis Maria Garcia			09	205671	Nautico Abrantes	2:13.38	25m	___:___:___
5	Bernardo Marques Fernandes			07	208587	CLAC-Entroncamento	2:16.65	25m	___:___:___
6	Guilherme Gomes Nunes			10	208610	Nautico Salvaterra Magos	2:17.26	25m	___:___:___
7	Artur Alexandre Silva			11	214162	20Km de Almeirim	2:29.12	50m	___:___:___
8	Tomas Alves Rocha			11	219388	Pimpoes/Cimai	2:29.43	25m	___:___:___

Série 4 de 4

1	Lourenco Vicente Geadá			10	213355	Torres Novas	2:11.20	25m	___:___:___
2	Tiago Frazao Barra			10	214568	Rio Maior	2:11.26	50m	___:___:___
3	Daniel Filipe Jorge			10	210798	Rio Maior	2:06.36	25m	___:___:___
4	David Filipe Pacheco			10	205810	BUZIOS-Coruche	2:01.67	25m	___:___:___
5	Pedro Morgado Costa			09	216915	Rio Maior	2:07.10	50m	___:___:___
6	Tomas Alexandre Santos			07	200575	BUZIOS-Coruche	2:10.96	50m	___:___:___
7	Manuel Maria Moniz			11	211297	20Km de Almeirim	2:09.83	25m	___:___:___
8	Andre Guilherme Anastacio			10	209988	Nautico Abrantes	2:12.16	25m	___:___:___

Prova 11
07/03/2026 - 11:15

Femin., 400m Livres

Absoluto
Startlist

Pista	Nome	Classe	C excep	Ano	NFed	Clube	Tp inscrição		
<u>Série 1 de 2</u>									
2	Beatriz Isabel Moura			11	220227	Nautico Abrantes	6:07.64	50m	___:___:___
3	Ines Santos Pina			12	217623	CLAC-Entroncamento	5:47.23	25m	___:___:___
4	Marta Bento Ferreira			13	224335	Viver Santarem	5:40.00	25m	___:___:___
5	Ana Leonor Lopes			12	220236	Rio Maior	5:41.75	25m	___:___:___
6	Madalena Bras Salgado			10	226277	Viver Santarem	5:51.60	25m	___:___:___
7	Maria Carolina Fidalgo			13	217616	Viver Santarem	6:04.30	25m	___:___:___

Taça ANDS - Cidade de Rio Maior
Rio Maior, 7/3/2026

Prova 11, Femin., 400m Livres

Série 2 de 2

1	Joana Teixeira Viana	97	105455	CLAC-Entroncamento	5:27.91	25m	___:___:___
2	Rita Balsa Alves	12	213504	BUZIOS-Coruche	5:01.85	25m	___:___:___
3	Maria Leonor Lopes	10	210579	Torres Novas	4:56.61	25m	___:___:___
4	Sofia Barroca Pereira	11	212103	BUZIOS-Coruche	4:38.63	25m	___:___:___
5	Leonor Sombreiro Martins	10	211313	BUZIOS-Coruche	4:39.08	25m	___:___:___
6	Rita Gomes Valentim	12	212796	Torres Novas	5:08.65	50m	___:___:___
7	Telma Filipa Magalhaes	12	215330	Fisica de Torres Vedras	5:13.43	25m	___:___:___
8	Carolina Reis Lopes	11	208243	Torres Novas	5:28.89	25m	___:___:___

11:25 INTERVALO 10 MINUTOS

Prova 12

Femin., 4 x 50m Estilos

Absoluto

07/03/2026 - 11:35

Startlist

Pista	Classe	C excep	NFed	Clube	Tp inscrição	
<u>Série 1 de 1</u>						
1	Nautico Abrantes 1			Nautico Abrantes	2:41.57	___:___:___
	Maria Francisca Pinheiro, Maria Ines Campos, Beatriz Isabel Moura, Ines Silva Lima					
2	Viver Santarem 1			Viver Santarem	2:24.61	___:___:___
	Maria Amelia Torres, Catarina Maria Fragoso, Maria Eduarda Parente, Lara Alberto Januario					
3	BUZIOS-Coruche 1			BUZIOS-Coruche	2:17.59	___:___:___
	Matilde Casimiro Bibi, Alicia Lopes Deep, Leonor Sombreiro Martins, Sofia Barroca Pereira					
4	Torres Novas 1			Torres Novas	2:06.31	___:___:___
	Rafaela Ferreira Mendes, Clara Santos Madureira, Maria Madalena Monteiro, Rita Gomes Valentim					
5	Rio Maior 1			Rio Maior	2:16.95	___:___:___
	Beatriz Peguinho Simoes, Leonor Marques Carvalho, Lia Pereira Lopes, Lara Paixao Silva					
6	Pimpoes/Cimai 1			Pimpoes/Cimai	2:21.60	___:___:___
	Maria Leonor Assuncao, Julia Pinto Pinheiro, Laura Krempel Varela, Benedita Nunes Felix					
7	CLAC-Entroncamento 1			CLAC-Entroncamento	2:29.37	___:___:___
	Carolina Cupertino Marchante, Marta Chambel Dias, Matilde Abelho Vaz, Joana Teixeira Viana					

Prova 13

Masc., 4 x 50m Livres

Absoluto

07/03/2026 - 11:40

Startlist

Pista	Classe	C excep	NFed	Clube	Tp inscrição	
<u>Série 1 de 2</u>						
3	Fisica de Torres Vedras 1			Fisica de Torres Vedras	2:26.29	___:___:___
	Rafael Ferreira Santos, Maksym Kravchuk, Daniel Dias Miranda, Hernani Marques Dias					
4	Viver Santarem 2			Viver Santarem	2:06.96	___:___:___
	Francisco Maria Dias, Guilherme Ferreira Leitao, Guilherme Martins Conceicao, Salvador Miguel Silva					
5	Natacao do Tejo 1			Natacao do Tejo	2:11.90	___:___:___
	Afonso Tomas Antunes, Miguel Tomas Amaral, Artur Miguel Silva, Diogo Rodrigues Gomes					

Taça ANDS - Cidade de Rio Maior
Rio Maior, 7/3/2026

Prova 13, Masc., 4 x 50m Livres

Série 2 de 2

1	20Km de Almeirim 1	20Km de Almeirim	2:03.47	___:___:___
	Santiago Raposo Fernandes, Lourenco Filipe Costa, Artur Alexandre Silva, Manuel Maria Moniz			
2	Nautico Abrantes 2	Nautico Abrantes	1:54.04	___:___:___
	Francisco Manuel Cadete, Dinis Maria Garcia, Diogo Chambel Santos, Miguel Silva Lima			
3	BUZIOS-Coruche 1	BUZIOS-Coruche	1:48.40	___:___:___
	David Filipe Pacheco, Tomas Alexandre Santos, Artur Rafael Saramago, Heliodoro Joao Sombreiro			
4	Rio Maior 1	Rio Maior	1:45.42	___:___:___
	Pedro Morgado Costa, David Alberto Padre, Tiago Frazao Barra, Enzo Miguel Anjos			
5	Torres Novas 1	Torres Novas	1:47.64	___:___:___
	Afonso Bernardo Evaristo, Simao Pedro Oliveira, Lourenco Vicente Geada, Duarte Moura Mendes			
6	CLAC-Entroncamento 1	CLAC-Entroncamento	1:51.45	___:___:___
	Miguel Ferreira Cruz, Joao Pedro Rosa, Gabriel Sa Chambel, Luis Filipe Viana			
7	Nautico Salvaterra Magos 1	Nautico Salvaterra Magos	1:57.48	___:___:___
	Luis Suissas Rato, Vicente Manuel Nunes, Salvador Martim Quiterio, Guilherme Gomes Nunes			

2 - 2ª SESSÃO

07/03/2026 - 15:30

Prova 14

Masc., 100m Livres

S3

07/03/2026 - 15:30

Startlist

Pista	Nome	Classe	C excep	Ano	NFed	Clube	Tp inscrição
Série 1 de 4							
EXH 2	Tiago Manuel Silva	S3	A,1,3,5,1205	216794	CLAC-Entroncamento	2:18.92 50m	___:___:___
3	Xavier Conceicao Fernandes		12	227672	Fisica de Torres Vedras	1:24.21 25m	___:___:___
4	Afonso Gil Campos		13	217620	CLAC-Entroncamento	1:21.56 25m	___:___:___
5	Leonardo Del Sasso Cebrian		13	222197	20Km de Almeirim	1:21.62 25m	___:___:___
6	Martim Moura Lopes		13	225336	Torres Novas	1:35.75 25m	___:___:___

Série 2 de 4

1	Eduardo Agostinho Duque		13	214978	20Km de Almeirim	1:16.39 25m	___:___:___
2	Afonso Tomas Antunes		11	219362	Natacao do Tejo	1:12.93 25m	___:___:___
3	Joao Maria Tempero		12	215587	Pimpoes/Cimai	1:12.18 25m	___:___:___
4	Bernardo Margarido Miranda		12	221310	Nautico Abrantes	1:10.58 25m	___:___:___
5	Afonso Ferreira Cruz		12	211280	CLAC-Entroncamento	1:14.59 50m	___:___:___
6	Duarte Tomas Prudencio		13	221990	Fisica de Torres Vedras	1:12.79 25m	___:___:___
7	Guilherme Ferreira Leitao		10	225144	Viver Santarem	1:14.27 25m	___:___:___
8	Daniel Dias Miranda		13	220535	Fisica de Torres Vedras	1:19.45 25m	___:___:___

Série 3 de 4

1	Tomas Nunes Nogueira		12	215133	Desportivo de Mora	1:08.16 25m	___:___:___
2	Diogo Rodrigues Gomes		09	217366	Natacao do Tejo	1:06.77 50m	___:___:___
3	Antonio Francisco Rouxinol		11	224898	BUZIOS-Coruche	1:02.12 25m	___:___:___
4	Guilherme Gomes Nunes		10	208610	Nautico Salvaterra Magos	59.90 25m	___:___:___
5	Heliodoro Joao Sombreiro		11	212128	BUZIOS-Coruche	1:01.87 25m	___:___:___
6	Salvador Henrique Vieira		12	211387	Torres Novas	1:03.93 25m	___:___:___
7	Gabriel Mocanu		12	212322	Uniao Samorense	1:09.57 50m	___:___:___
8	Miguel Tomas Amaral		08	210889	Natacao do Tejo	1:08.99 25m	___:___:___

Taça ANDS - Cidade de Rio Maior
Rio Maior, 7/3/2026

Prova 14, Masc., 100m Livres

Série 4 de 4

1	Francisco Manuel Cadete	10	214193	Nautico Abrantes	59.62	50m	___:___:___
2	Pedro Morgado Costa	09	216915	Rio Maior	57.97	50m	___:___:___
3	Artur Rafael Saramago	97	111949	BUZIOS-Coruche	54.90	25m	___:___:___
4	Enzo Miguel Anjos	08	226300	Rio Maior	52.32	25m	___:___:___
5	David Alberto Padre	08	223039	Rio Maior	56.22	50m	___:___:___
6	Luis Suissas Rato	09	217843	Nautico Salvaterra Magos	55.45	25m	___:___:___
7	Miguel Silva Lima	09	217363	Nautico Abrantes	57.31	25m	___:___:___
8	Manuel Maria Moniz	11	211297	20Km de Almeirim	59.26	25m	___:___:___

Prova 15

07/03/2026 - 15:40

Femin., 100m Mariposa

Absoluto
Startlist

Pista	Nome	Classe	C excep	Ano	NFed	Clube	Tp inscrição
Série 1 de 3							
3	Lara Alberto Januario			12	226393	Viver Santarem	NT ___:___:___
4	Maria Rita Godinho			13	213358	Torres Novas	1:42.04 25m ___:___:___
5	Mafalda Ines Martinho			13	217625	CLAC-Entroncamento	1:48.61 25m ___:___:___

Série 2 de 3

1	Catarina Leonor Pereira			11	220226	CLAC-Entroncamento	1:32.39 25m ___:___:___
2	Maria Carolina Fidalgo			13	217616	Viver Santarem	1:30.75 25m ___:___:___
3	Valentina Rodrigues Feijao			13	214133	Nautico Salvaterra Magos	1:26.19 25m ___:___:___
4	Guiomar Dionisio Carreira			12	222892	Pimpoes/Cimai	1:22.36 25m ___:___:___
5	Alicia Lopes Deep			12	217548	BUZIOS-Coruche	1:23.61 25m ___:___:___
6	Madalena D'Eca Bispo			13	216878	Fisica de Torres Vedras	1:28.38 25m ___:___:___
7	Beatriz Isabel Moura			11	220227	Nautico Abrantes	1:31.76 25m ___:___:___
8	Ines Santos Pina			12	217623	CLAC-Entroncamento	1:33.42 25m ___:___:___

Série 3 de 3

1	Lia Pereira Lopes			09	221123	Rio Maior	1:16.84 25m ___:___:___
2	Telma Filipa Magalhaes			12	215330	Fisica de Torres Vedras	1:15.23 25m ___:___:___
3	Maria Madalena Monteiro			08	202887	Torres Novas	1:12.79 25m ___:___:___
4	Rafaela Ferreira Mendes			08	200571	Torres Novas	1:05.68 50m ___:___:___
5	Laura Krempel Varela			12	210787	Pimpoes/Cimai	1:13.94 50m ___:___:___
6	Catarina Isabel Carlota			05	132493	BUZIOS-Coruche	1:14.09 25m ___:___:___
7	Ines Pinto Martins			12	212985	Pimpoes/Cimai	1:16.08 25m ___:___:___
8	Catarina Isabel Galvao			09	212593	BUZIOS-Coruche	1:21.66 50m ___:___:___

Prova 16

07/03/2026 - 15:45

Masc., 200m Mariposa

Absoluto
Startlist

Pista	Nome	Classe	C excep	Ano	NFed	Clube	Tp inscrição
Série 1 de 2							
2	Salvador Miguel Silva			11	220781	Viver Santarem	3:15.53 25m ___:___:___
3	Eduardo Domingos Rosa			11	214848	BUZIOS-Coruche	3:04.82 25m ___:___:___
4	Matias Rafael Pacheco			12	211312	BUZIOS-Coruche	2:50.34 25m ___:___:___
5	Goncalo Pato Mateus			13	216974	Uniao Samorense	2:59.15 25m ___:___:___
6	Tomas Miguel Madeira			13	217619	20Km de Almeirim	3:14.40 25m ___:___:___

Taça ANDS - Cidade de Rio Maior
Rio Maior, 7/3/2026

Prova 16, Masc., 200m Mariposa

Série 2 de 2

1	Artur Alexandre Silva	11	214162	20Km de Almeirim	2:37.42	25m	___:___:___
2	Miguel Ferreira Cruz	08	200213	CLAC-Entroncamento	2:35.54	25m	___:___:___
3	Joao Pedro Rosa	90	11317	CLAC-Entroncamento	2:33.94	25m	___:___:___
4	David Filipe Pacheco	10	205810	BUZIOS-Coruche	2:11.86	50m	___:___:___
5	Leonardo Gomes Silva	08	210802	Rio Maior	2:32.21	50m	___:___:___
6	Daniel Filipe Jorge	10	210798	Rio Maior	2:34.49	25m	___:___:___
7	Andre Guilherme Anastacio	10	209988	Nautico Abrantes	2:36.33	25m	___:___:___
8	Rodrigo Miranda Rosa	12	212324	Uniao Samoreense	2:48.81	25m	___:___:___

Prova 17

07/03/2026 - 15:55

Femin., 100m Bruços

Absoluto
Startlist

Pista	Nome	Classe	C excep	Ano	NFed	Clube	Tp inscrição
Série 1 de 3							
1	Ana Francisca Querido	12	213838	Pimpoes/Cimai	1:45.39	25m	___:___:___
2	Marta Bento Ferreira	13	224335	Viver Santarem	1:39.70	25m	___:___:___
3	Maria Ines Campos	09	219717	Nautico Abrantes	1:38.06	25m	___:___:___
4	Maria Francisca Pinheiro	12	222111	Nautico Abrantes	1:33.08	25m	___:___:___
5	Mariana Beatriz Goncalves	13	216979	Uniao Samoreense	1:39.98	50m	___:___:___
6	Matilde Peixoto Amado	13	216942	Natacao do Tejo	1:39.56	25m	___:___:___
7	Madalena Bras Salgado	10	226277	Viver Santarem	1:40.30	25m	___:___:___

Série 2 de 3

1	Marta Costa Soares	12	212323	Uniao Samoreense	1:31.07	25m	___:___:___
2	Matilde Abelho Vaz	12	217627	CLAC-Entroncamento	1:28.27	25m	___:___:___
3	Benedita Nunes Felix	12	215617	Pimpoes/Cimai	1:27.30	25m	___:___:___
4	Mariana Freitas Mota	11	213013	Torres Novas	1:26.78	25m	___:___:___
5	Leonor Marques Carvalho	09	220238	Rio Maior	1:26.83	25m	___:___:___
6	Carolina Reis Lopes	11	208243	Torres Novas	1:27.34	25m	___:___:___
7	Diana Marques Maquilao	12	214134	Nautico Salvaterra Magos	1:29.69	25m	___:___:___
8	Rita Lino Ferreira	11	213506	BUZIOS-Coruche	1:31.49	25m	___:___:___

Série 3 de 3

1	Alicia Lopes Deep	12	217548	BUZIOS-Coruche	1:24.62	25m	___:___:___
2	Matilde Casimiro Bibi	12	219457	BUZIOS-Coruche	1:21.91	25m	___:___:___
3	Marta Chambel Dias	02	122856	CLAC-Entroncamento	1:18.57	25m	___:___:___
EXH 4	Eva Alexandra Coutinho	09	208558	Peso da Regua	1:11.41	25m	___:___:___
5	Clara Santos Madureira	11	210577	Torres Novas	1:16.61	25m	___:___:___
6	Catarina Maria Fragoso	07	213087	Viver Santarem	1:19.51	25m	___:___:___
7	Lara Paixao Silva	10	210801	Rio Maior	1:24.08	25m	___:___:___
8	Julia Pinto Pinheiro	12	212988	Pimpoes/Cimai	1:28.83	50m	___:___:___

Taça ANDS - Cidade de Rio Maior
Rio Maior, 7/3/2026

Prova 18
07/03/2026 - 16:00

Masc., 200m Bruços

Absoluto
Startlist

Pista	Nome	Classe	C excep	Ano	NFed	Clube	Tp inscrição		
<u>Série 1 de 3</u>									
1	Santiago Martins Magalhaes			11	212894	Torres Novas	NT		___:___:___
2	Antonio Francisco Rouxinol			11	224898	BUZIOS-Coruche	NT		___:___:___
3	Martim Moura Lopes			13	225336	Torres Novas	3:36.76	25m	___:___:___
4	Eduardo Agostinho Duque			13	214978	20Km de Almeirim	3:27.97	25m	___:___:___
5	Maksym Kravchuk			13	220534	Fisica de Torres Vedras	3:28.90	25m	___:___:___
6	Afonso Gil Campos			13	217620	CLAC-Entroncamento	3:57.85	25m	___:___:___
7	Martim Silva Bernardo			12	226645	Viver Santarem	NT		___:___:___
<u>Série 2 de 3</u>									
1	Vicente Manuel Nunes			13	214975	Nautico Salvaterra Magos	3:10.54	25m	___:___:___
2	Lourenco Filipe Costa			12	218656	20Km de Almeirim	3:10.07	25m	___:___:___
3	Santiago Raposo Fernandes			12	217617	20Km de Almeirim	2:59.13	25m	___:___:___
4	Lourenco Filipe Gomes			13	220201	Fisica de Torres Vedras	2:57.83	25m	___:___:___
5	Bernardo Marques Fernandes			07	208587	CLAC-Entroncamento	2:57.98	25m	___:___:___
6	Roberto Bento Canas			12	215476	Pimpoes/Cimai	3:13.49	50m	___:___:___
7	Dinis Oliveira Nunes			11	214845	BUZIOS-Coruche	3:10.34	25m	___:___:___
8	Hugo Santos Carapeto			13	217361	Nautico Abrantes	3:27.65	25m	___:___:___
<u>Série 3 de 3</u>									
1	Martim Miguel Santos			11	216945	Rio Maior	2:55.65	25m	___:___:___
2	Martim Silva Oliveira			08	202588	Torres Novas	2:51.80	25m	___:___:___
3	Guilherme Martins Conceicao			10	214982	Viver Santarem	2:44.62	25m	___:___:___
4	Dinis Maria Garcia			09	205671	Nautico Abrantes	2:34.29	25m	___:___:___
5	Guilherme Pereira Sousa			12	217639	Fisica de Torres Vedras	2:40.19	25m	___:___:___
6	Tomas Alexandre Santos			07	200575	BUZIOS-Coruche	2:47.68	25m	___:___:___
7	Diogo Chambel Santos			11	209811	Nautico Abrantes	2:53.08	25m	___:___:___
8	Tomas Alves Rocha			11	219388	Pimpoes/Cimai	2:57.50	25m	___:___:___

16:15 INTERVALO 5 MINUTOS

Prova 19
07/03/2026 - 16:20

Femin., 100m Costas

Absoluto
Startlist

Pista	Nome	Classe	C excep	Ano	NFed	Clube	Tp inscrição		
<u>Série 1 de 3</u>									
2	Laura Sofia Graca			12	212326	Uniao Samorense	1:35.87	50m	___:___:___
3	Carolina Carneiro Vinagre			13	216020	Desportivo de Mora	1:28.86	25m	___:___:___
4	Joana Verissimo Tavares			12	217624	CLAC-Entroncamento	1:31.56	50m	___:___:___
5	Eduarda Mareco Machado			12	222922	Natacao do Tejo	1:27.34	25m	___:___:___
6	Maria Carolina Fidalgo			13	217616	Viver Santarem	1:29.94	25m	___:___:___
<u>Série 2 de 3</u>									
1	Mariana Santos Valentim			13	219386	Pimpoes/Cimai	1:24.86	25m	___:___:___
2	Iara Maria Camacho			12	217809	Pimpoes/Cimai	1:28.92	50m	___:___:___
3	Laura Conde Correia			13	215517	Torres Novas	1:22.90	25m	___:___:___
4	Beatriz Cruz Figueiredo			13	218768	Fisica de Torres Vedras	1:22.48	25m	___:___:___
5	Valentina Rodrigues Feijao			13	214133	Nautico Salvaterra Magos	1:22.57	25m	___:___:___
6	Diana Morais Carlos			11	217060	Pimpoes/Cimai	1:23.38	25m	___:___:___
7	Maria Pais Santos			12	214846	BUZIOS-Coruche	1:29.63	50m	___:___:___
8	Ines Silva Lima			09	220228	Nautico Abrantes	1:25.24	25m	___:___:___

Taça ANDS - Cidade de Rio Maior
Rio Maior, 7/3/2026

Prova 19, Femin., 100m Costas

Série 3 de 3

1	Maria Eduarda Parente	10	226219	Viver Santarem	1:20.86	25m	_____
2	Debora Sofia Santos	10	214605	Rio Maior	1:21.25	50m	_____
3	Maria Amelia Torres	13	216411	Viver Santarem	1:14.92	25m	_____
4	Clara Santos Madureira	11	210577	Torres Novas	1:12.50	50m	_____
5	Matilde Casimiro Bibi	12	219457	BUZIOS-Coruche	1:14.05	50m	_____
6	Maria Madalena Monteiro	08	202887	Torres Novas	1:16.61	25m	_____
7	Beatriz Agostinho Duque	11	208519	20Km de Almeirim	1:20.00	25m	_____
8	Rita Balsa Alves	12	213504	BUZIOS-Coruche	1:21.37	25m	_____

Prova 20

Masc., 200m Costas

S10

07/03/2026 - 16:25

Startlist

Pista	Nome	Classe	C excep	Ano	NFed	Clube	Tp inscrição	
<u>Série 1 de 4</u>								
3	Francisco Manuel Cadete			10	214193	Nautico Abrantes	NT	_____
4	Alexandre Pinto Zahari			13	223507	20Km de Almeirim	3:47.27	25m _____
5	Afonso Tomas Antunes			11	219362	Natacao do Tejo	NT	_____

Série 2 de 4

2	Salvador Martin Quiterio			13	214132	Nautico Salvaterra Magos	3:19.07	25m _____
3	Vicente Jose Carrilho			10	215508	BUZIOS-Coruche	3:02.75	50m _____
4	Afonso Ferreira Cruz			12	211280	CLAC-Entroncamento	2:51.47	25m _____
5	Eduardo Domingos Rosa			11	214848	BUZIOS-Coruche	3:02.38	50m _____
EXH 6	Rodrigo Miguel Alcobia	S10		11	223370	NataçãO Ferreira do Zezere	3:16.52	25m _____
7	Leonardo Del Sasso Cebrian			13	222197	20Km de Almeirim	3:25.94	25m _____

Série 3 de 4

1	Duarte Tomas Prudencio			13	221990	Fisica de Torres Vedras	2:46.14	25m _____
2	Tomas Nunes Nogueira			12	215133	Desportivo de Mora	2:40.98	25m _____
3	Roberto Bento Canas			12	215476	Pimpoes/Cimai	2:48.73	50m _____
4	Afonso Miguel Ramos			12	213984	Fisica de Torres Vedras	2:37.23	25m _____
5	Salvador Henrique Vieira			12	211387	Torres Novas	2:38.06	25m _____
6	Matias Rafael Pacheco			12	211312	BUZIOS-Coruche	2:40.53	25m _____
7	Hernani Marques Dias			12	220540	Fisica de Torres Vedras	2:41.42	25m _____
8	Gabriel Antonio Marques			11	219570	Nautico Abrantes	3:01.69	50m _____

Série 4 de 4

1	Gabriel Sa Chambel			09	205814	CLAC-Entroncamento	2:29.75	25m _____
2	Duarte Moura Mendes			11	211281	Torres Novas	2:35.20	50m _____
3	Gabriel Antunes Ramos			09	220234	Rio Maior	2:24.93	25m _____
4	Afonso Bernardo Evaristo			08	201220	Torres Novas	2:19.90	50m _____
5	Miguel Silva Lima			09	217363	Nautico Abrantes	2:23.47	25m _____
6	Francisco Maria Dias			11	214981	Viver Santarem	2:25.95	25m _____
7	Luis Miguel Reis			10	213109	Rio Maior	2:37.51	50m _____
8	Bernardo Marques Fernandes			07	208587	CLAC-Entroncamento	2:43.40	50m _____

Taça ANDS - Cidade de Rio Maior
Rio Maior, 7/3/2026

Prova 21
07/03/2026 - 16:40

Femin., 50m Livres

Absoluto
Startlist

Pista	Nome	Classe	C excep	Ano	NFed	Clube	Tp inscrição		
<u>Série 1 de 3</u>									
1	Joana Verissimo Tavares			12	217624	CLAC-Entroncamento	36.46	50m	____:____.____
2	Maria Ines Campos			09	219717	Nautico Abrantes	34.89	25m	____:____.____
3	Mafalda Amado Quaresma			13	220918	Pimpoes/Cimai	35.45	50m	____:____.____
4	Eva Sousa Alfaiate			13	215513	Torres Novas	34.12	25m	____:____.____
5	Iara Maria Camacho			12	217809	Pimpoes/Cimai	35.33	50m	____:____.____
6	Eduarda Mareco Machado			12	222922	Natacao do Tejo	35.75	50m	____:____.____
7	Matilde Peixoto Amado			13	216942	Natacao do Tejo	35.17	25m	____:____.____
8	Maria Leonor Serodio			12	226220	Viver Santarem	36.95	25m	____:____.____
<u>Série 2 de 3</u>									
1	Carolina Cupertino Marchante			09	205812	CLAC-Entroncamento	33.25	25m	____:____.____
2	Ines Silva Lima			09	220228	Nautico Abrantes	32.73	25m	____:____.____
3	Ana Leonor Lopes			12	220236	Rio Maior	32.36	25m	____:____.____
4	Maria Eduarda Parente			10	226219	Viver Santarem	30.98	25m	____:____.____
5	Maria Leonor Assuncao			12	215474	Pimpoes/Cimai	31.88	25m	____:____.____
6	Beatriz Agostinho Duque			11	208519	20Km de Almeirim	32.65	25m	____:____.____
7	Beatriz Cruz Figueiredo			13	218768	Fisica de Torres Vedras	32.77	25m	____:____.____
8	Lara Alberto Januario			12	226393	Viver Santarem	33.62	25m	____:____.____
<u>Série 3 de 3</u>									
1	Lia Pereira Lopes			09	221123	Rio Maior	30.59	25m	____:____.____
2	Leonor Sombreireiro Martins			10	211313	BUZIOS-Coruche	29.05	25m	____:____.____
3	Sofia Barroca Pereira			11	212103	BUZIOS-Coruche	28.96	50m	____:____.____
EXH 4	Eva Alexandra Coutinho			09	208558	Peso da Regua	26.52	50m	____:____.____
5	Rafaela Ferreira Mendes			08	200571	Torres Novas	27.86	50m	____:____.____
6	Maria Leonor Lopes			10	210579	Torres Novas	29.76	50m	____:____.____
7	Debora Sofia Santos			10	214605	Rio Maior	30.49	25m	____:____.____
8	Catarina Isabel Carlota			05	132493	BUZIOS-Coruche	30.74	25m	____:____.____

Prova 22
07/03/2026 - 16:45

Masc., 200m Estilos

Absoluto
Startlist

Pista	Nome	Classe	C excep	Ano	NFed	Clube	Tp inscrição		
<u>Série 1 de 4</u>									
3	Stefan Iordan Chele			09	210899	Rio Maior	NT		____:____.____
4	Dinis Alexandre Santos			12	223365	Torres Novas	3:35.95	25m	____:____.____
5	Martim Silva Bernardo			12	226645	Viver Santarem	NT		____:____.____
<u>Série 2 de 4</u>									
2	Daniel Dias Miranda			13	220535	Fisica de Torres Vedras	3:06.48	25m	____:____.____
3	Tomas Miguel Madeira			13	217619	20Km de Almeirim	3:02.82	25m	____:____.____
4	Gabriel Mocanu			12	212322	Uniao Samorense	2:56.28	25m	____:____.____
5	Maksym Kravchuk			13	220534	Fisica de Torres Vedras	3:02.61	25m	____:____.____
6	Hugo Santos Carapeto			13	217361	Nautico Abrantes	3:03.54	25m	____:____.____
7	Salvador Miguel Silva			11	220781	Viver Santarem	3:21.07	25m	____:____.____

Taça ANDS - Cidade de Rio Maior
Rio Maior, 7/3/2026

Prova 22, Masc., 200m Estilos

Série 3 de 4

1	Dinis Oliveira Nunes	11	214845	BUZIOS-Coruche	2:53.41	25m	___:___:___
2	Lourenco Filipe Costa	12	218656	20Km de Almeirim	2:51.19	25m	___:___:___
3	Tomas Alves Rocha	11	219388	Pimpoes/Cimai	2:44.29	25m	___:___:___
4	Martim Silva Oliveira	08	202588	Torres Novas	2:37.67	25m	___:___:___
5	Francisco Grave Reis	12	214570	Rio Maior	2:40.06	25m	___:___:___
6	Rodrigo Miranda Rosa	12	212324	Uniao Samorense	2:47.40	25m	___:___:___
7	Lourenco Manuel Palmeiro	10	215507	BUZIOS-Coruche	2:53.31	25m	___:___:___
8	Joao Maria Tempero	12	215587	Pimpoes/Cimai	2:53.82	25m	___:___:___

Série 4 de 4

1	Guilherme Gomes Nunes	10	208610	Nautico Salvaterra Magos	2:33.74	25m	___:___:___
2	Guilherme Martins Conceicao	10	214982	Viver Santarem	2:31.32	25m	___:___:___
EXH 3	Marco Alessandro Furtado	09	101119	Associacao P N Luanda	2:27.14	25m	___:___:___
4	Artur Rafael Saramago	97	111949	BUZIOS-Coruche	2:18.12	25m	___:___:___
5	Dinis Maria Garcia	09	205671	Nautico Abrantes	2:22.44	25m	___:___:___
6	Manuel Maria Moniz	11	211297	20Km de Almeirim	2:30.19	25m	___:___:___
7	Diogo Chambel Santos	11	209811	Nautico Abrantes	2:39.07	50m	___:___:___
8	Martim Miguel Santos	11	216945	Rio Maior	2:43.26	50m	___:___:___

Prova 23

Femin., 200m Livres

Absoluto

07/03/2026 - 17:00

Startlist

Pista	Nome	Classe	C excep	Ano	NFed	Clube	Tp inscrição
-------	------	--------	---------	-----	------	-------	--------------

Série 1 de 4

3	Carolina Rodrigues Ferreira	13	215511	Torres Novas	NT	___:___:___
4	Maria Leonor Serodio	12	226220	Viver Santarem	3:01.24	25m ___:___:___
5	Carolina Carneiro Vinagre	13	216020	Desportivo de Mora	3:02.67	25m : .

Série 2 de 4

1	Mariana Beatriz Goncalves	13	216979	Uniao Samorense	2:58.57	25m	___:___:___
2	Catarina Leonor Pereira	11	220226	CLAC-Entroncamento	2:54.49	25m	___:___:___
3	Guiomar Dionisio Carreira	12	222892	Pimpoes/Cimai	2:47.55	25m	___:___:___
4	Diana Morais Carlos	11	217060	Pimpoes/Cimai	2:45.45	25m	___:___:___
5	Beatriz Isabel Moura	11	220227	Nautico Abrantes	2:50.03	50m	___:___:___
6	Ines Santos Pina	12	217623	CLAC-Entroncamento	2:50.15	25m	___:___:___
7	Laura Sofia Graca	12	212326	Uniao Samorense	2:55.36	25m	___:___:___

Série 3 de 4

1	Juliana Antunes Monteiro	12	211285	Torres Novas	2:43.39	25m	___:___:___
2	Maria Francisca Pinheiro	12	222111	Nautico Abrantes	2:38.86	25m	___:___:___
3	Maria Leonor Assuncao	12	215474	Pimpoes/Cimai	2:34.35	25m	___:___:___
4	Madalena D'Eca Bispo	13	216878	Fisica de Torres Vedras	2:32.29	25m	___:___:___
5	Margarida Madeira Pires	12	218976	Rio Maior	2:33.11	25m	___:___:___
6	Marta Costa Soares	12	212323	Uniao Samorense	2:35.06	25m	___:___:___
7	Diana Marques Maquilao	12	214134	Nautico Salvaterra Magos	2:39.12	25m	___:___:___
8	Matilde Abelho Vaz	12	217627	CLAC-Entroncamento	2:45.39	25m	___:___:___

Taça ANDS - Cidade de Rio Maior
Rio Maior, 7/3/2026

Prova 23, Femin., 200m Livres

Série 4 de 4

1	Telma Filipa Magalhaes	12	215330	Fisica de Torres Vedras	2:26.63	25m	_____
2	Catarina Maria Fragoso	07	213087	Viver Santarem	2:23.25	25m	_____
3	Beatriz Peguinho Simoes	10	218944	Rio Maior	2:17.35	25m	_____
4	Sofia Barroca Pereira	11	212103	BUZIOS-Coruche	2:10.93	25m	_____
5	Leonor Sombreiro Martins	10	211313	BUZIOS-Coruche	2:13.44	25m	_____
6	Lara Paixao Silva	10	210801	Rio Maior	2:21.13	25m	_____
7	Rita Balsa Alves	12	213504	BUZIOS-Coruche	2:24.94	25m	_____
8	Maria Amelia Torres	13	216411	Viver Santarem	2:31.64	25m	_____

Prova 24

Masc., 400m Livres

S10

07/03/2026 - 17:15

Startlist

Pista	Nome	Classe	C excep	Ano	NFed	Clube	Tp inscrição	
Série 1 de 4								
	3 Santiago Martins Magalhaes			11	212894	Torres Novas	NT	_____
	4 Miguel Ferreira Cruz			08	200213	CLAC-Entroncamento	NT	_____
EXH 5	Tiago Manuel Silva	S3	A,1,3,5,1205	216794	CLAC-Entroncamento		NT	_____

Série 2 de 4

1	Bruno Estanqueiro Lopes	13	215510	Torres Novas	5:53.40	25m	_____
2	Vicente Manuel Nunes	13	214975	Nautico Salvaterra Magos	5:38.71	25m	_____
3	Gabriel Antonio Marques	11	219570	Nautico Abrantes	5:35.17	25m	_____
4	Lourenco Filipe Gomes	13	220201	Fisica de Torres Vedras	5:23.57	25m	_____
5	Guilherme Ferreira Leitao	10	225144	Viver Santarem	5:34.35	25m	_____
6	Goncalo Pato Mateus	13	216974	Uniao Samorensense	5:35.61	25m	_____
7	Rafael Ferreira Santos	13	225769	Fisica de Torres Vedras	5:53.47	25m	_____

Série 3 de 4

1	Bernardo Margarido Miranda		12	221310	Nautico Abrantes	5:15.43	25m	_____
2	Artur Alexandre Silva		11	214162	20Km de Almeirim	5:19.88	50m	_____
3	Guilherme Pereira Sousa		12	217639	Fisica de Torres Vedras	5:01.61	50m	_____
4	Francisco Maria Dias		11	214981	Viver Santarem	4:48.67	25m	_____
5	Joao Pedro Rosa		90	11317	CLAC-Entroncamento	4:48.64	25m	_____
6	Heliodoro Joao Sombreireiro		11	212128	BUZIOS-Coruche	4:52.71	25m	_____
7	Santiago Raposo Fernandes		12	217617	20Km de Almeirim	5:09.43	25m	_____
EXH 8	Rodrigo Miguel Alcobia	S10	11	223370	NataçãÃo Ferreira do Zezere	5:32.74	50m	_____

Série 4 de 4

1	Luis Suissas Rato	09	217843	Nautico Salvaterra Magos	4:49.83	50m	_____
2	Daniel Filipe Jorge	10	210798	Rio Maior	4:26.91	25m	_____
3	Tomas Alexandre Santos	07	200575	BUZIOS-Coruche	4:21.57	25m	_____
4	David Alberto Padre	08	223039	Rio Maior	4:09.49	25m	_____
5	David Filipe Pacheco	10	205810	BUZIOS-Coruche	4:12.50	25m	_____
6	Tiago Frazao Barra	10	214568	Rio Maior	4:34.55	50m	_____
7	Lourenco Vicente Gead	10	213355	Torres Novas	4:47.77	50m	_____
8	Andre Guilherme Anastacio	10	209988	Nautico Abrantes	4:44.03	25m	_____

17:40 INTERVALO 10 MINUTOS

Taça ANDS - Cidade de Rio Maior
Rio Maior, 7/3/2026

Prova 25
07/03/2026 - 17:50

Masc., 4 x 50m Estilos

Absoluto
Startlist

Pista	Classe	C excep	NFed	Clube	Tp inscrição	
<u>Série 1 de 2</u>						
3	20Km de Almeirim 2			20Km de Almeirim	2:56.87	___:___:___
	Alexandre Pinto Zahari, Eduardo Agostinho Duque, Tomas Miguel Madeira, Leonardo Del Sasso Cebrian					
4	Nautico Salvaterra Magos 1			Nautico Salvaterra Magos	2:17.92	___:___:___
	Vicente Manuel Nunes, Guilherme Gomes Nunes, Salvador Martim Quiterio, Luis Suissas Rato					
5	Viver Santarem 3			Viver Santarem	2:21.69	___:___:___
	Francisco Maria Dias, Guilherme Martins Conceicao, Salvador Miguel Silva, Guilherme Ferreira Leitao					

Série 2 de 2

2	CLAC-Entroncamento 1			CLAC-Entroncamento	2:08.32	___:___:___
	Gabriel Sa Chambel, Miguel Ferreira Cruz, Joao Pedro Rosa, Bernardo Marques Fernandes					
3	Rio Maior 1			Rio Maior	2:00.29	___:___:___
	David Alberto Padre, Daniel Filipe Jorge, Enzo Miguel Anjos, Pedro Morgado Costa					
4	Nautico Abrantes 3			Nautico Abrantes	2:00.19	___:___:___
	Miguel Silva Lima, Dinis Maria Garcia, Francisco Manuel Cadete, Andre Guilherme Anastacio					
5	Torres Novas 1			Torres Novas	2:00.28	___:___:___
	Afonso Bernardo Evaristo, Duarte Moura Mendes, Simao Pedro Oliveira, Martim Silva Oliveira					
6	BUZIOS-Coruche 1			BUZIOS-Coruche	2:03.32	___:___:___
	David Filipe Pacheco, Tomas Alexandre Santos, Artur Rafael Saramago, Heliodoro Joao Sombreiro					
7	Fisica de Torres Vedras 1			Fisica de Torres Vedras	2:16.34	___:___:___
	Duarte Tomas Prudencio, Lourenco Filipe Gomes, Guilherme Pereira Sousa, Afonso Miguel Ramos					

Prova 26
07/03/2026 - 17:55

Femin., 4 x 50m Livres

Absoluto
Startlist

Pista	Classe	C excep	NFed	Clube	Tp inscrição	
<u>Série 1 de 1</u>						
1	Nautico Abrantes 4			Nautico Abrantes	2:20.81	___:___:___
	Maria Francisca Pinheiro, Maria Ines Campos, Beatriz Isabel Moura, Ines Silva Lima					
2	Viver Santarem 4			Viver Santarem	2:09.38	___:___:___
	Catarina Maria Fragoso, Lara Alberto Januario, Maria Amelia Torres, Maria Eduarda Parente					
3	Rio Maior 1			Rio Maior	2:01.74	___:___:___
	Debora Sofia Santos, Lara Paixao Silva, Lia Pereira Lopes, Beatriz Peguinho Simoes					
4	Torres Novas 1			Torres Novas	1:56.41	___:___:___
	Maria Madalena Monteiro, Rita Gomes Valentim, Clara Santos Madureira, Rafaela Ferreira Mendes					
5	BUZIOS-Coruche 1			BUZIOS-Coruche	2:01.67	___:___:___
	Sofia Barroca Pereira, Matilde Casimiro Bibi, Leonor Sombreiro Martins, Rita Balsa Alves					
6	Pimpoes/Cimai 1			Pimpoes/Cimai	2:05.39	___:___:___
	Benedita Nunes Felix, Ines Pinto Martins, Julia Pinto Pinheiro, Laura Krempel Varela					
7	CLAC-Entroncamento 1			CLAC-Entroncamento	2:17.77	___:___:___
	Joana Verissimo Tavares, Matilde Abelho Vaz, Carolina Cupertino Marchante, Marta Chambel Dias					

18:00 ENTREGA DE TROFÉUS

Taça ANDS - Cidade de Rio Maior
Rio Maior, 7/3/2026

Horário da Sessão Nº. 1 - 1ª SESSÃO

07/03/2026 - 9:30

Aquecimento: 8:00 até 9:20

Reunião de Delegados: 8:30

Reunião de Arbitragem: 8:45

9:30	1.	100m Livres	Femin.	Tempo Final	Abs	0:10	4 Séries	27
9:40	2.	100m Mariposa	Masc.	Tempo Final	Abs	0:05	4 Séries	25
9:45	3.	200m Mariposa	Femin.	Tempo Final	Abs	0:10	2 Séries	15
9:55	4.	100m Bruços	Masc.	Tempo Final	Abs	0:10	4 Séries	25
10:05	5.	200m Bruços	Femin.	Tempo Final	Abs	0:10	3 Séries	21
10:15	INTERVALO 5 MINUTOS					0:05		
10:20	6.	100m Costas	Masc.	Tempo Final	Abs	0:10	4 Séries	29
10:30	7.	200m Costas	Femin.	Tempo Final	Abs	0:10	3 Séries	23
10:40	8.	50m Livres	Masc.	Tempo Final	Abs	0:10	4 Séries	28
10:50	9.	200m Estilos	Femin.	Tempo Final	Abs	0:10	3 Séries	21
11:00	10.	200m Livres	Masc.	Tempo Final	Abs	0:15	4 Séries	30
11:15	11.	400m Livres	Femin.	Tempo Final	Abs	0:10	2 Séries	14
11:25	INTERVALO 10 MINUTOS					0:10		
11:35	12.	4 x 50m Estilos	Femin.	Tempo Final	Abs	0:05	1 Série	7
11:40	13.	4 x 50m Livres	Masc.	Tempo Final	Abs	0:05	2 Séries	10
11:45	Final da sessão				Duração total	2:15		

Horário da Sessão Nº. 2 - 2ª SESSÃO

07/03/2026 - 15:30

Aquecimento: 14:00 até 15:20

Reunião de Delegados: 14:30

Reunião de Arbitragem: 14:45

15:30	14.	100m Livres	Masc.	Tempo Final	Abs	0:10	4 Séries	29
15:40	15.	100m Mariposa	Femin.	Tempo Final	Abs	0:05	3 Séries	19
15:45	16.	200m Mariposa	Masc.	Tempo Final	Abs	0:10	2 Séries	13
15:55	17.	100m Bruços	Femin.	Tempo Final	Abs	0:05	3 Séries	23
16:00	18.	200m Bruços	Masc.	Tempo Final	Abs	0:15	3 Séries	23
16:15	INTERVALO 5 MINUTOS					0:05		
16:20	19.	100m Costas	Femin.	Tempo Final	Abs	0:05	3 Séries	21
16:25	20.	200m Costas	Masc.	Tempo Final	Abs	0:15	4 Séries	25
16:40	21.	50m Livres	Femin.	Tempo Final	Abs	0:05	3 Séries	24
16:45	22.	200m Estilos	Masc.	Tempo Final	Abs	0:15	4 Séries	25
17:00	23.	200m Livres	Femin.	Tempo Final	Abs	0:15	4 Séries	26
17:15	24.	400m Livres	Masc.	Tempo Final	Abs	0:25	4 Séries	26
17:40	INTERVALO 10 MINUTOS					0:10		
17:50	25.	4 x 50m Estilos	Masc.	Tempo Final	Abs	0:05	2 Séries	9
17:55	26.	4 x 50m Livres	Femin.	Tempo Final	Abs	0:05	1 Série	7
18:00	ENTREGA DE TROFÉUS					0:15		
18:15	Final da sessão				Duração total	2:45		



ASSOCIAÇÃO DE NATAC O DO DISTRITO DE SANTARÉM
Fundada em 9 de Junho de 1991

TAÇA ANDS- CIDADE DE RIO MAIOR

1 – LOCAL

Piscina Municipal de RIO MAIOR (50 metros coberta), com cronometragem eletr nica.

2 – DATA: 7 de março de 2026

3 – HORÁRIO:

1� Sessão	2� Sessão
9.30 Horas	15.30 Horas

4 – PARTICIPA O: Categoria de ABS (SEN-JUN-JUV-INF)

- ✓ Prova aberta a Clubes de fora do Distrito.
- ✓ Cada Clube poderá inscrever até um máximo de tr s nadadores por prova, exceto nas provas 12, 13, 25 e 26 em que só pode inscrever uma equipa de estafetas.
- ✓ Esta limitada a um máximo de duas provas individuais e uma coletiva, por sessão, a participa o de cada nadador
- ✓ INSCRI OES
- ✓ Os clubes terão que fazer uma pr -inscri o através de mensagem de correio eletr nico e enviar para a ANDS até ao dia 25/02/2026.
- ✓ As inscri es definitivas deverão dar entrada na sede da ANDS até às 24.00 horas do dia 02/03/2026. Depois desta data não serão permitidas quaisquer altera es   lista inicial de inscri es.
- ✓ Clubes fora da ands devem consultar as taxas em 4.2.2 deste regulamento
- ✓ O pagamento das inscri es será feito   ANDS para o NIB: 0033 0000 5003 6910 0020 5

5 - SUBSTITUI OES

Serão permitidas 3(tr s) substitui es/Equipa por SESSÃO, de nadadores inscritos nas provas, desde que:

- ✓ Os nadadores substitutos constem da lista onomástica
- ✓ As altera es sejam comunicadas   organiza o, por escrito, em ficha própria para o efeito, até 30 MINUTOS antes do início de cada sessão.

6– CLASSIFICA O

Haverá uma classifica o coletiva que será efetuada pelo somatório dos pontos obtidos pelos nadadores de cada clube participante através da fórmula N+1, N-1, em que N   o número de clubes presentes. A desclassifica o, a falta e a desistência somam 0 pontos.

No caso de empate na classifica o coletiva, o critério de desempate será feito pelos nadadores melhores classificados na prova de 200E.

Rua Garcia da Mata, 20 - 2300-494 TOMAR

Tel. 249323268 / 964813669



ASSOCIAÇÃO DE NATAC O DO DISTRITO DE SANTARÉM
Fundada em 9 de Junho de 1991

7 - PR MIOS

Serão atribuídos Troféus a todos os Clubes participantes.

Será atribuída a Taça ANDS ao Clube vencedor.

Será atribuído um pr mio, MAS e FEM, a designar, ao melhor tempo da pontuação World Aquatics Points em vigor obtido na Taça.

9- PROGRAMA DE PROVAS

1� SESSÃO			2� SESSÃO		
N� Ordem	Prova	Sexo	N� Ordem	Prova	Sexo
1	100 L	Fem	14	100 L	Mas
2	100 M	Mas	15	100 M	Fem
3	200 M	Fem	16	200 M	Mas
4	100 B	Mas	17	100 B	Fem
5	200 B	Fem	18	200 B	Mas
INTERVALO 5 MINUTOS			INTERVALO 5 MINUTOS		
6	100 C	Mas	19	100 C	Fem
7	200 C	Fem	20	200C	Mas
8	50 L	Mas	21	50 L	Fem
9	200 E	Fem	22	200 E	Mas
10	200 L	Mas	23	200 L	Fem
11	400 L	Fem	24	400 L	Mas
INTERVALO 10 MINUTOS			INTERVALO 10 MINUTOS		
12	4x50 Estilos	Fem	25	4x50 Estilos	Mas
13	4x50L	Mas	26	4x50L	Fem